2024 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1 Mart 2024 cuma	Çay Karper Peynir Tahin pekmez Siyah zeytin	Etli nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Tas kebabı Cevizli erişte brownie
2 Mart 2024 cumartesi	Süt Beyaz peynir Çikolata Yeşil zeytin	Tas kebabı Cevizli erişte brownie	Yayla çorbası Etli türlü Elma
3 Mart 2024 pazar	Çay Karper peynir Reçel Siyah zeytin	Yayla çorbası Etli türlü Elma	Mercimek çorbası Tavuk şiş/salçalı bulgur pilavı Antep ezme
4 Mart 2024 pazartesi	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Mercimek çorbası Tavuk şiş/salçalı bulgur pilavı Antep ezme	Kıymalı karnabahar graten Gül böreği ayran
5 Mart 2024 salı	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates/salatalık	Kıymalı karnabahar graten Gül böreği ayran	Tarhana çorbası Soslu köfte/spagetti piyaz
6 Mart 2024 çarşamba	Süt Karper peynir Çikolata Yeşil zeytin	Tarhana çorbası Soslu köfte/spagetti piyaz	Türlü Lazanya Muz
7 Mart 2024 perşembe	Çay Beyaz peynir Reçel Siyah zeytin	Türlü Lazanya Muz	Şehriye çorbası Saç kavurma/pirinç pilavı Tahinli kemalpaşa
8 Mart 2024 cuma	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Şehriye çorbası Saç kavurma/pirinç pilavı Tahinli kemalpaşa	Tavuk suyu çorba Kıymalı patates oturtma yogurt
9 Mart 2024 cumartesi	Çay Karper peynir Tahin pekmez Yeşil zeytin	Tavuk suyu çorba Kıymalı patates oturtma yogurt	tavuk kavurma peynirli erişte salata
10 Mart 2024 pazar	Süt Beyaz peynir Çikolata Siyah zeytin	tavuk kavurma peynirli erişte salata	Yalancı paça çorbası Yoğurtlu karışık kızartma aşure
11 Mart 2024 pazartesi	Çay Beyaz peynir Reçel Yeşil zeytin	Yalancı paça çorbası Yoğurtlu karışık kızartma aşure	Terbiyeli köfte Salçalı makarna salata
12 Mart 2024 salı	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Terbiyeli köfte Salçalı makarna salata	Etli kurufasulye Pirinç pilavı Ekmek kadayıfı

2024 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
13 Mart 2024 çarşamba	Çay Karper peynir Siyah zeytin Domates/salatalık	Etli kurufasulye Pirinç pilavı Ekmek kadayıfı	Et elbasan Sebzeli arpacık pilavı Köz patlıcanlı yoğurt
14 Mart 2024 perşembe	Süt Beyaz peynir Çikolata Yeşil zeytin	Et elbasan Sebzeli arpacık pilavı Köz patlıcanlı yoğurt	Kıymalı ıspanak graten Spagetti sütlaç
15 Mart 2024 cuma	Çay Karper peynir Tahin pekmez Siyah zeytin	Kıymalı ıspanak graten Spagetti sütlaç	Kremalı mantar çorbası Fırında incik/baharatlı patates ayran
16 Mart 2024 cumartesi	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Kremalı mantar çorbası Fırında incik/baharatlı patates ayran	Kıymalı musakka pirinç pilavı yoğurt
17 Mart 2024 Pazar	Çay Beyaz peynir Reçel Yeşil zeytin	Kıymalı musakka pirinç pilavı yoğurt	İzmir köfte Bulgur pilavı Salata
18 Mart 2024 pazartesi	Süt Karper peynir Çikolata Siyah zeytin	İzmir köfte Bulgur pilavı Salata	Etli nohut Pirinç pilavı portakal
19 Mart 2024 salı	Çay Beyaz peynir Tahin pekmez Yeşil zeytin	Etli nohut Pirinç pilavı portakal	Tarhana çorbası Ankara tava Havuç tarator
20 Mart 2024 çarşamba	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Tarhana çorbası Ankara tava Havuç tarator	Ezogelin çorba Yoğurtlu kabak kalye Muhallebili etimek tatlısı
21 Mart 2024 perşembe	Çay Karper Peynir Reçel Siyah zeytin	Ezogelin çorba Yoğurtlu kabak kalye Muhallebili etimek tatlısı	Cordon bleu/fırın sebze Spagetti ayran
22 Mart 2024 cuma	Süt Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates/salatalık	Cordon bleu/fırın sebze Spagetti ayran	Etli taze fasulye Bulgur pilavı yoğurt
23 Mart 2024 cumartesi	Çay Karper peynir Çikolata Siyah Zeytin	Etli taze fasulye Bulgur pilavı yoğurt	Şehriye çorbası Soslu Köfte/mücver limonata
24 Mart 2024 pazar	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Şehriye çorbası Soslu Köfte/mücver limonata	Kıymalı yeşil mercimek Yoğurtlu mantı muz

2024 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
25 Mart 2024 pazartesi	Çay Beyaz peynir Tahin pekmez Yeşil zeytin	Kıymalı yeşil mercimek Yoğurtlu mantı muz	Et sote Pirinç pilavı Yoğurt
26 Mart 2024 salı	Süt Karper Peynir Çikolata Siyah zeytin	Et sote Pirinç pilavı Yoğurt	Tavuklu Ispanak graten Şehriye pilavı Tahinli Tel kafayıf
27 Mart 2024 çarşamba	Çay Beyaz peynir Reçel Yeşil zeytin	Tavuklu Ispanak graten Şehriye pilavı Tahinli Tel kafayıf	Kaşarlı domates çorbası Köri soslu tavuk patates salatası
28 Mart 2024 perşembe	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Kaşarlı domates çorbası Köri soslu tavuk patates salatası	Tavuk suyu çorba Yoğurtlu karışık dolma şekerpare
29 Mart 2024 cuma	Çay Karper peynir Siyah zeytin Domates/salatalık	Tavuk suyu çorba Yoğurtlu karışık dolma şekerpare	Ezogelin çorbası Püreli rosto köfte portakal
30 Mart 2024 cumartesi	Süt Çikolata Beyaz Peynir Yeşil Zeytin	Ezogelin çorbası Püreli rosto köfte portakal	Etli kuru fasulye Pirinç pilavı cacık
31 Mart 2024 pazar	Çay Karper peynir Tahin pekmez Siyah Zeytin	Etli kuru fasulye Pirinç pilavı cacık	Çiftlik kebabı Bulgur pilavı salata

Not: Gerekli görülen durumlarda diyetisyen kontrolünde menü değişikliğine gidilebilir. Bu menü başhmartimiz ve komisyon üyelerimiz tarafından onaylanmıştır.

Başhekim	Sağ.Bak.Hiz. Müdürü	Diyetisyen
Op. Dr. Naci ÇAĞLAR	Melek EVREN	Nurdan Gül ERKUL