

2022 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVAlTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.12.2022 Perşembe	Süt Karper peynir Çikolata Domates salatalık	Kıymalı kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	Tavuk suyu çorba Kıymalı/ yoğurtlu ıspanak Elma
02.12.2022 Cuma	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Tavuk suyu çorba Kıymalı/ yoğurtlu ıspanak Elma	Tavuk sote Soslu spagetti Portakallı irmik tatlısı
03.12.2022 Cumartesi	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Tavuk sote Soslu spagetti Portakallı irmik tatlısı	Bahçevan kebab Bulgur pilavı Ayrın
04.12.2022 Pazar	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Bahçevan kebab Bulgur pilavı Ayrın	Mercimek çorba Fırın patates oturtma Portakal
05.12.2022 Pazartesi	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Mercimek çorba Fırın patates oturtma Portakal	Ezogelin çorba Pürelı rosto köfte Mevsim salata
06.12.2022 Salı	Çay Karper Peynir Reçel siyah zeytin	Ezogelin çorba Pürelı rosto köfte Mevsim salata	Etli nohut Pirinç pilavı Cacık
07.12.2022 Çarşamba	Çay Yumurta Bal tereyağ	Etli nohut Pirinç pilavı Cacık	Tarhana çorba Fırın tavuk but Mandalina
08.12.2022 Perşembe	Çay Beyaz Peynir Tahin Pekmez Yeşil Zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk but Mandalina	Kıymalı kapuska Peynirli makarna Ayva komposto
09.12.2022 Cuma	Süt Karper peynir Çikolata Domates salatalık	Kıymalı kapuska Peynirli makarna Ayva komposto	Kremalı mantar çorba Kadınbudu köfte Tahinli kemalpaşa tatlı
10.12.2022 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Kremalı mantar çorba Kadınbudu köfte Tahinli kemalpaşa tatlı	Kıymalı karnabahar Soslu makarna Ayrın
11.12.2022 Pazar	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Kıymalı karnabahar Soslu makarna Ayrın	Yayla çorba Tavuk şnitzel/patates mevsim salata
12.12.2022 Pazartesi	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Yayla çorba Tavuk şnitzel/patates mevsim salata	Tavuk suyu çorba Kıymalı biber dolma magnolia

2022 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVAlTI	ÖĞLE	AKŞAM
13.12.2022 Salı	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Tavuk suyu çorba Kıymalı biber dolma magnolia	Etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
14.12.2022 Çarşamba	Çay Karper peynir Reçel Siyah Zeytin	Etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Tarhana çorba Ankara tava Mevsim salata
15.12.2022 Perşembe	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Tarhana çorba Ankara tava Mevsim salata	Etli bezelye Bulgur pilavı Portakal
16.12.2022 Cuma	Çay Beyaz Peynir Tahin Pekmez Yeşil Zeytin	Etli bezelye Bulgur pilavı Portakal	Mercimek çorba Ekmek arası tavuk tantuni Ayrın
17.12.2022 Cumartesi	Süt Karper peynir Çikolata Domates salatalık	Mercimek çorba Ekmek arası tavuk tantuni Ayrın	Kıymalı/yoğurtlu ıspanak Soslu spagetti Mandalina
18.12.2022 Pazar	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Kıymalı/yoğurtlu ıspanak Soslu spagetti Mandalina	Yayla çorba Fırın köfte/salata Sakızlı muhallebi
19.12.2022 Pazartesi	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Yayla çorba Fırın köfte/salata Sakızlı muhallebi	Patlıcan musakka Bulgur pilavı Ayrın
20.12.2022 Salı	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Patlıcan musakka Bulgur pilavı Ayrın	Brokoli çorba Tavuk kavurma Muz
21.12.2022 Çarşamba	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Brokoli çorba Tavuk kavurma Muz	Ezogelin çorba Balık kızartma/salata İrmik helva
22.12.2022 Perşembe	Çay Karper peynir Reçel Siyah Zeytin	Ezogelin çorba Balık kızartma/salata İrmik helva	Etli nohut Pirinç pilavı Cacık
23.12.2022 Cuma	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Etli nohut Pirinç pilavı Cacık	Tavuk suyu çorba Soslu/yoğurtlu karışık kızartma Revani
24.12.2022 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir Tahin Pekmez Yeşil Zeytin	Tavuk suyu çorba Soslu/yoğurtlu karışık kızartma Revani	Kaşarlı domates çorba Fırın tavuk but Portakal

2022 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
25.12.2022 Pazar	Süt Karper peynir Çikolata Domates salatalık	Kaşarlı domates çorba Fırın tavuk but Portakal	Etli taze fasulye Cevizli erişte Ayva komposto
26.12.2022 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Etli taze fasulye Cevizli erişte Ayva komposto	Tavuklu bezelye Patatesli gül böreği Ayrın
27.12.2022 Salı	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Tavuklu bezelye Patatesli gül böreği Ayrın	Terbiyeli köfte Soslu makarna Mandalina
28.12.2022 Çarşamba	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Terbiyeli köfte Soslu makarna Mandalina	Mercimek çorba Fırın patates oturtma Yoğurt
29.12.2022 Perşembe	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Mercimek çorba Fırın patates oturtma Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk kavurma Tahinli kabak tatlısı
30.12.2022 Cuma	Çay Beyaz Peynir Reçel Siyah Zeytin	Tarhana çorba Tavuk kavurma Tahinli kabak tatlısı	Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık
31.12.2022 Cumartesi	Çay Yumurta Bal tereyağ	Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	İzmir köfte Soslu spagetti Mevsim salata

NOT: Gerekli görülen durumlarda diyetisyen kontrolünde menü değişikliğine gidilebilir.

Bu menü başhekimimiz ve komisyon üyeleri tarafından onaylanmıştır.

Başhekim

Op. Dr. Naci ÇAĞLAR

Sağ. Bak. Hiz. Müdürü

Melek EVREN

Diyetisyen

Cemal Ceyhun EROĞLU