

2024 NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
1 Nisan 2024 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Çiftlik kebabı Bulgur pilavı Salata	Tavuklu bezelye Soslu makarna Ayrar
2 Nisan 2024 Salı	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Tavuklu bezelye Soslu makarna Ayrar	Mercimek çorba Fırın köfte/patates Güllaç
3 Nisan 2024 Çarşamba	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Mercimek çorba Fırın köfte/patates Güllaç	Fırın tavuk incik/pirinç garn. Zeytinyağlı enginar Yoğurtlu semizotu
4 Nisan 2024 Perşembe	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Fırın tavuk incik/pirinç garn. Zeytinyağlı enginar Yoğurtlu semizotu	Patlıcan musakka Bulgur pilavı Cacık
5 Nisan 2024 Cuma	Çay Karper Peynir Reçel siyah zeytin	Patlıcan musakka Bulgur pilavı Cacık	Tarhana çorba Sac kavurma/piyaz Muz
6 Nisan 2024 Cumartesi	Çay Yumurta Bal tereyağ	Tarhana çorba Sac kavurma/piyaz Muz	Etlı taze fasulye Cevizli erişte Komposto
7 Nisan 2024 Pazar	Çay Beyaz Peynir Tahin Pekmez Yeşil Zeytin	Etlı taze fasulye Cevizli erişte Komposto	Etlı nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
8 Nisan 2024 Pazartesi	Süt Karper peynir Çikolata Domates salatalık	Etlı nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Tavuklu kabak graten Soslu spagetti Mevsim salata
9 Nisan 2024 Salı	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Tavuklu kabak graten Soslu spagetti Mevsim salata	Ezogelin çorba Izgara köfte/ patates Baklava
10 Nisan 2024 Çarşamba	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Ezogelin çorba Izgara köfte/ patates Baklava	Tavuk suyu çorba Fırın patates oturtma Havuç tarator
11 Nisan 2024 Perşembe	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Tavuk suyu çorba Fırın patates oturtma Havuç tarator	Mantarlı tavuk sote Bulgur pilavı Cacık
12 Nisan 2024 Cuma	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Mantarlı tavuk sote Bulgur pilavı Cacık	Etlı bezelye Peynirli makarna Ayrar

2024 NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
13 Nisan 2024 Cumartesi	Çay Karper peynir Reçel Siyah Zeytin	Etli bezelye Peynirli makarna Ayrar	Kremalı mantar çorba Ankara tava Mevsim salata
14 Nisan 2024 Pazar	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Kremalı mantar çorba Ankara tava Mevsim salata	Kıymalı yeşil mercimek Yoğurtlu mantı Elma
15 Nisan 2024 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Tahin Pekmez Yeşil Zeytin	Kıymalı yeşil mercimek Yoğurtlu mantı Elma	Şehriye çorba Tavuk şinitzel/patates Sakızlı muhallebi
16 Nisan 2024 Salı	Süt Karper peynir Çikolata Domates salatalık	Şehriye çorba Tavuk şinitzel/patates Sakızlı muhallebi	Patlıcan musakka Bulgur pilavı Ayrar
17 Nisan 2024 Çarşamba	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Patlıcan musakka Bulgur pilavı Ayrar	Tas kebab Nohutlu pilav Yoğurtlu semizotu
18 Nisan 2024 Perşembe	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Tas kebab Nohutlu pilav Yoğurtlu semizotu	Sebzeli tavuk elbasan Yoğurtlu makarna Çilek
19 Nisan 2024 Cuma	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Sebzeli tavuk elbasan Yoğurtlu makarna Çilek	Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık
20 Nisan 2024 Cumartesi	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Etli kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	Etli bezelye Fırın makarna Sütlü irmik tatlısı
21 Nisan 2024 Pazar	Çay Karper peynir Reçel Siyah Zeytin	Etli bezelye Fırın makarna Sütlü irmik tatlısı	Mercimek çorba Ekmek arası tavuk tantuni Ayrar
22 Nisan 2024 Pazartesi	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Mercimek çorba Ekmek arası tavuk tantuni Ayrar	Tavuk suyu çorba Fırın patates oturtma Köz patlıcanlı yoğurt
23 Nisan 2024 Salı	Çay Beyaz Peynir Tahin Pekmez Yeşil Zeytin	Tavuk suyu çorba Fırın patates oturtma Köz patlıcanlı yoğurt	Terbiyeli köfte Fırın makarna komposto
24 Nisan 2024 Çarşamba	Süt Karper peynir Çikolata Domates salatalık	Terbiyeli köfte Fırın makarna komposto	Düğün çorba Kıymalıyoğurtlu biber dolma Muz

2024 NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
25 Nisan 2024 Perşembe	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Düğün çorba Kıymalıyoğurtlu biber dolma Muz	Tarhana çorba Pürelı rostı köfte Magnolia
26 Nisan 2024 Cuma	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Tarhana çorba Pürelı rostı köfte Magnolia	Etli taze fasulye Bulgur pilavı Komposto
27 Nisan 2024 Cumartesi	Çay Karper Peynir Tahin Pekmez Siyah Zeytin	Etli taze fasulye Bulgur pilavı Komposto	Tavuk kavurma Cevizli erişte Mevsim salata
28 Nisan 2024 Pazar	Süt Beyaz Peynir Çikolata Yeşil Zeytin	Tavuk kavurma Cevizli erişte Mevsim salata	Etli nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
29 Nisan 2024 Pazartesi	Çay Yumurta Bal Tereyağı	Etli nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Et sote Soslu makarna Yeşil erik/çilek
30 Nisan 2024 Salı	Çay Beyaz Peynir Reçel Yeşil Zeytin	Et sote Soslu makarna Yeşil erik/çilek	Etli türlü Bulgur pilavı Sütlaç

Not: Gerekli görülen durumlarda diyetisyen kontrolünde menü değişikliğine gidilebilir. Bu menü başhekimimiz ve komisyon üyelerimiz tarafından onaylanmıştır.

Başhekim

Op.Dr. Naci ÇAĞLAR

Sağ.Bak.Hiz. Müdürü

Melek EVREN

Diyetisyen

C. Ceyhun EROĞLU